



Rappel Recensement

Jusqu'au 20 février prochain a lieu sur Rou-Marson le **Recensement de la population**, comme pour l'ensemble des communes de moins de 10.000 habitants.

Durant cette période, un **agent recenseur** passera à votre domicile pour vous remettre des identifiants qui vous permettront **de répondre à un questionnaire** en ligne ou pour remplir avec vous ce questionnaire.

Vous trouverez ci-contre la photo des 2 agents recenseurs, Martine ZORITA et Fabrice MERCIER, qui sont les seules personnes habilitées à effectuer ces modalités de recensement.

Pour plus d'infos sur cette opération : le-recensement-et-moi.fr



Côté Cuisine

La «vraie» Tartiflette

Temps de préparation : 15 minutes

Temps de cuisson : 60 minutes

Ingrédients (pour 4 personnes) :

- 1 kg de pommes de terre
- 200 g de lardons fumés
- 200 g d'oignons émincés
- 1 reblochon bien fait
- huile (2 cuillères à soupe)
- ail, sel, poivre

Préparation de la recette :

Éplucher les pommes de terre, les couper en dés, bien les rincer, et les essuyer dans un torchon propre. Faire chauffer l'huile dans une poêle, pour y faire fondre les oignons; rajouter ensuite les pommes de terre. Faire dorer tous les côtés des dés de pommes de terre, rajouter les lardons, et finir de cuire. D'autre part, gratter la croûte du reblochon et le couper en deux (ou en quatre). Préparer un plat à gratin en frottant le fond et les bords avec de l'ail. Préchauffer le four à 200°C (thermostat 6-7). Dans le plat à gratin, verser une couche de pommes de terre aux lardons, disposer dessus la moitié du reblochon, puis de nouveau des pommes de terre. Terminer avec le reste du reblochon (croûte vers les pommes de terre), et enfourner pendant environ 20 min. Bien surveiller, pour éviter que le fromage ne rende trop de gras.



Pour vous inscrire et recevoir la prochaine lettre d'infos par mail ou vous désinscrire :

lettre-infos@rou-marson.fr

Le Proverbe du mois

"Tel temps le jour de Saint-Valentin,
Tel temps au printemps qui vient."

Pourquoi la Saint-Valentin est-elle la fête des amoureux ?

La tradition née pendant l'Antiquité s'est perpétuée jusqu'à aujourd'hui... et tout une foule de symboles, souvent méconnus l'accompagnent.

Quelles sont les origines de la Saint-Valentin ?

La fête des amoureux, commémoration chrétienne célébrée le 14 février, est souvent perçue par ses détracteurs comme un événement commercial et superficiel. Pourtant, la tradition de la Saint-Valentin - la Valentine et son Valentin unis par Cupidon - est bien ancrée en France puisque près de 60 % de nos concitoyens la célèbrent chaque année. Ce jour n'est donc pas comme les autres pour la plupart des couples. **Voici pourquoi le 14 février est devenu le jour des amoureux.**

Histoire de la Saint-Valentin

La date à laquelle nous fêtons la Saint-Valentin est un héritage de la Rome Antique. Organisées tous les 15 février, les Lupercales célèbrent alors Faunus Lupercus, dieu de la fécondité, des bergers et des troupeaux. Rite de purification, organisé à la fin de l'année romaine (qui commence le 1er mars), cette fête païenne se déroule en trois étapes. Tout d'abord, les prêtres sacrifient un bouc dans la grotte du Lupercal (au flanc du Mont Palatin), où, selon la légende, la louve allaita les fondateurs de Rome Romulus et Rémus. Ils enduisent ensuite de jeunes gens issus de familles nobles du sang du sacrifice dans un cérémonial qui symbolise la purification des bergers.



En Bref...



La prochaine réunion de
Conseil Municipal
aura lieu le
Mercredi 2 Mars 2016
à 20H30



Collecte de Sang
organisée par l'A.D.S.B
le Samedi 27 Février 2016
de 8h00 à 11H30
Salle des Arènes à Doué



Vacances scolaires d'hiver
du samedi 6 au
dimanche 21 Février 2016

Reprise des cours : Lundi 22 février

Vos évènements du mois

Vendredi 5 février

Assemblée Générale du Comité des Fêtes

Maison des Associations de Rou à 20h30.

- bilans 2015 (moral, d'activités et financier)
- les projets et festivités 2016
- le renouvellement du bureau
- l'appel aux bénévoles, incontournables pour la vie du Comité.

Mercredi 10 février

La marmite aux histoires ou l'heure du conte

à partir de 16h30 à la Bibliothèque
pour les enfants dès 3 ans

Samedi 13 février

Cinés-Mômes : projection des films d'animation oscarisés

Ce programme de 5 courts-métrages explore les pouvoirs infinis de l'imagination. Projection suivie d'un goûter.

«**Mr Hublot et les fantastiques livres volants** de M. Morris Lessmore»

À partir de 15h00 à la Maison des Associations.

Enfants dès 6-7 ans.

du Vendredi 26 au dimanche 28 février

Collecte de papiers à proximité l'École maternelle des Ulmes
au profit de l'Association des Parents d'Élèves

Dimanche 28 février

Randonnée pédestre et V.T.T. aux Ulmes

organisée par l'Association des Parents d'Élèves

Côté Jardin

- Février est un bon mois pour s'occuper des plantes intérieures ou celles qui attendent les beaux jours, en les rempotant ou en retirant une partie de l'ancien terreau pour en apporter du tout frais. Supprimez les racines desséchées. Après le rempotage, arrosez copieusement pour que les racines et le terreau «s'installent» bien et videz le surplus d'eau. Profitez de ce changement de terre pour bouturez celles-ci principalement celles à rhizome.

- Et pourquoi ne pas s'offrir le plaisir d'avoir des lotus même sans plan d'eau. Il vous suffit d'avoir un récipient qui fera office de bassin.

Semez le lotus en serre ou en véranda, il ne doit pas descendre en dessous de 25°C dans des pots remplis de terre de jardin (ou terreau spécial plantes aquatiques) Semez des graines préalablement trempées dans de l'eau tiède, recouvrez de quelques millimètres de substrat, tassez bien et placez ensuite le pot dans un récipient rempli d'eau, il doit y avoir une hauteur d'environ 5 cm au-dessus du pot. Lorsque les plants auront deux ou trois feuilles, repiquez-les délicatement dans un pot plus grand. Remplacez le sous l'eau en augmentant progressivement la hauteur d'eau.



- Au jardin, nous pouvons déjà planter le poireau d'été

- C'est le moment de bouturer les chrysanthèmes, le buis (couper des branches de 10/12 cm, couper l'extrémité d'un ou deux centimètres et à l'autre bout couper juste en dessous d'une feuille, enlever le reste de feuilles pour ne garder que quelques une en tête de tige), humidifiez la et trempez la dans une poudre d'hormones de bouturage avant de la mettre en terre. La bouture peut rester à l'extérieur mais à l'abri du gel.

- St Valentin oblige, plantez des "Coeur de Marie" (Dicentra spectabilis). Cette plante vous offrira une pluie de petits coeurs tendres en mai et en juin. Elle se plante d'octobre à mars dans un sol bien drainé enrichi de compost à l'abri des gelées printanières et d'un soleil trop brûlant.



- Et pour fêter ce printemps qui approche à grands pas, laissez vous porter par le parfum envoûtant des jacinthes.

