

Une initiative Eco-citoyenne à Rou-Marson !



PARC NATUREL REGIONAL LOIRE-ANJOU-TOURAIN
Notre patrimoine à ce l'éventir

"ÇA CAILLE" CHEZ VOUS ?!

NE LAISSEZ PAS LE FROID S'INSTALLER !
Le Parc naturel régional Loire-Anjou-Touraine vous accompagne dans l'isolation de votre habitation !

PASSEZ À L'ACTION ET DÉCOUVREZ
"ISOLE TOIT mais pas tout seul"

Mardi 14 février 2017 à 19h
à ROU-MARSON
(salle des associations)

Rencontres et échanges avec des artisans, découverte de matériaux biosourcés...

SOIRÉE GRATUITE
Remerciements au 02 41 53 66 00

ISOLE TOIT

3 ÉTAPES :

1. CONSEILLER

Un conseiller du parc se déplace gratuitement à votre domicile pour réaliser un état des lieux, vous renseigner sur les aides possibles et vous accompagner du début à la fin du chantier.

2. ACHETER

Le parc vous incite à grouper vos achats d'isolants biosourcés et vous fait gagner de l'argent !

3. ISOLER

Vous êtes un peu bricoleur et souhaitez faire vous-même une partie des travaux ? Selon vos compétences, un artisan peut vous former pour préparer son intervention ou l'aider pendant le chantier d'isolation.

CONTACT:

Parc naturel régional Loire-Anjou-Touraine
7 rue Jeanne d'Arc
49730 MONTSOREAU
Tél. 02 41 53 66 00 - info@parc-loire-anjou-touraine.fr
www.parc-loire-anjou-touraine.fr

En complément de la réunion du mardi 14 février vous pourrez assister à un « chantier - témoin » à l'École de Rou,

le lundi 20 février à partir de 10h00.

Une signature à 110.000€ !!!



Le 17 janvier dernier, notre Maire, Rodophe MIRANDE a reçu en Mairie un représentant du Parc Naturel Régional pour la signature du dossier de subvention « Territoire à Energie Positive pour la Croissance Verte » (T.E.P.C.V.), dans le cadre du projet de construction de la nouvelle cantine scolaire.

Ce projet a été retenu du fait de l'utilisation prévue de matériaux écologiques et de sa future réversibilité (faculté d'un bâtiment à être démonté et déplacé).

Pour vous inscrire et recevoir la prochaine lettre d'infos par mail ou vous désinscrire, envoyez votre demande à l'adresse mail suivante : lettre-infos@rou-marson.fr

Dicton du mois

« En février, si au soleil ton chat tend sa peau,
En mars, il l'exposera au fourneau. »



Agenda du mois

mercredi 8 février

Marmites aux histoires "l'heure du Conte", à partir de 16h30
à la Bibliothèque municipale de Rou pour les enfants de 4 à 7 ans.

samedi 25 février

Collecte de Sang, organisée par l'A.D.S.B. de Doué,
de 8h00 à 11h30, Salle des Arènes à Doué la Fontaines.

dimanche 26 février

Randonnée V.T.T. et pédestre, inscriptions de 8h à 12h, salle du Mousseaux aux Ulmes.
Organisée l'Association des Parents d'élèves des Ulmes / Rou-Marson / Verrie.

Remède de « Grand-Mère » contre le rhume

Ingrédients :

- 10 g de gingembre frais
- 500 ml d'eau froide
- 1 c. à soupe de miel
- 1 c. à soupe de jus de citron

Le gingembre est un ingrédient efficace pour lutter contre le rhume. Le citron, quant à lui, a des effets antiseptiques et une concentration en vitamine C qui permet de stimuler les défenses immunitaires.

Grâce à ses pouvoirs antiseptiques, le miel aide aussi à soulager le rhume. La combinaison de ces trois ingrédients extraordinaires dans une infusion vous rendra la vie plus douce...

Préparation :

- Éplucher et râper le gingembre frais.
- Verser l'eau froide dans une casserole.
- Ajouter le gingembre, couvrir et porter à ébullition.
- Retirer aussitôt du feu.
- Laisser infuser cette préparation pendant 10 à 15 mn
- Filtrer et ajouter le miel et le jus de citron.
- Boire 1 tasse chaude jusqu'à 3 fois par jour maximum.

Plus d'informations et contre-indications sur :

<http://www.grands-meres.net/rhume-miel-citron-gingembre>



Côté Cuisine

Caramel beurre salé

Temps de préparation : 10 minutes

Temps de cuisson : 5 minutes

Ingrédients :

- 5 morceaux de sucre
- 10 cl d'eau
- 30 g de beurre
- 4 cuillères à soupe de crème fraîche

Préparation :

Mettre le sucre et l'eau à feu fort.
Attendre la caramélisation (blond foncé) et retirer du feu.

Ajouter 30 g de beurre salé et bien mélanger.
Remettre sur feu doux.

Ajouter 4 cuillères à soupe de crème fraîche.

Bien mélanger jusqu'à ce que la crème soit lisse. Faire prendre au congélateur durant 30 minutes environ puis mettre au frigo.



communauté d'agglomération
Saumur
val de Loire

INFORMATION : Réunion Publique

Présentation du diagnostic de territoire du **Plan Local d'Urbanisme intercommunal avec le volet Habitat** (PLUIH) du secteur Saumur Loire Développement

Le **13/02/2017** à **18h30** dans la salle polyvalente (rue du stade) de **BREZE**.

communauté d'agglomération
Saumur
val de Loire

INFORMATION : Réunion Publique

Présentation des orientations du projet de territoire du **Plan Local d'Urbanisme intercommunal avec le volet Habitat** (PLUIH) du secteur Saumur Loire Développement

Le **08/03/2017** à **18h30** dans la salle polyvalente (salle Bassauges) de **VIVY**.